

## Coachbara frågeställningar och dilemman

Som coach träffar man på många olika frågeställningar från stort till smått, från komplicerat till enkelt. Nedan ett antal exempel det finns många fler. Nästa allt kan man bli coachad inom:

- Möten och mina många underställda tar all min tid. Hur skall jag strukturera min arbetstid?
- Hur skall jag vara för att få personer si och så, eller grupp si och så att ändra sig
- Jag har svårt att strukturera min tid hemma så jag hinner inte med det som jag verkligen vill göra.
- Hur skall jag finna tid i min aktiva vardag att få tid att satsa på mitt nystartade företag.
- Jag har svårt att komma igång och sälja mina importerade produkter (jag är ej van att sälja).
- Jag har svårt att hantera mina kollegors grabbiga attityd
- Jag har dåligt självförtroende i en viss situation och vill jobba på att förbättra detta.
- Jag vill bli bättre på att hålla ordning
- Jag vill ta itu med min egen träning